

令和7年(2025年)10月6日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索: **社会福祉法人 隆明会**

今年の指針

今

セミの声が遠ざかり、スズムシのメロディが聞こえるようになりました。気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かす季節となりました。さあ～！みんなで一緒に笑顔で体を動かしましょう！また、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けていきたいですね。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう！』という気持ちになるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『楽習会のつどい』 9月7日(日)に竹松町の西田様宅にて実施

折り紙のひまわりは、「同じように習っても一人一人違う物が出来上がるのが面白いね」という話になりました。膝の手術を終えて久しぶりに参加された方が、「みんなと会えて嬉しい。」と笑顔で語られていました。体操も、時には一生懸命、時には笑いが出た運動でした。食事は、和歌山のお寺のグルテンを使った物、冬に冷凍した柿、山形のだだちゃ豆、手作りハンバーグ、鶏の唐揚げ、ヘチマの煮物、手作りのブルーベリーをジャムにしてゼリーにしたものなど、大変美味しくお腹いっぱいになりました。



盛り沢山のお食事☆

ひまわりの折り紙作り

『野菊の会』 9月11日（木）に松原出張所にて実施

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと一緒に参加しました。方言の面白い話の後、手のツボや手の運動、円になって歌を歌い身体を動かしました。テーブルを動かして、円になることでお隣との距離も縮まり、心も縮まった感じがしました☆



手のツボの話



左右の手でジャンケンして計算



円になって歌を歌いながら
身体を動かしました

『福重なの花会』 9月12日（金）に福重出張所にて実施

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと参加しました。宮崎さんのグー・チョキ・パー・ジャンケン（口と手と違う物を出して勝つ）で始まり、とても和やかな雰囲気皆さん楽しまれていました。クラフトで手作りフレームとコスモスを折りました。簡単だったのですぐに完成し、敬老会のプレゼントになりました☆



しっかり体操！



みんなで歌を
「切手のない贈り物」
「手の平を太陽に」



素敵なものが出来ました☆

『福重地区 敬老会』 9月15日（月）におおむら夢ファームシュシュにて実施

福重地区敬老会に「福重なの花会」から参加しました。「野に咲く花のように」と「矢切の渡し」の二曲の出し物を行い、大変盛り上がりました！



なののはな会のメンバーで参加



「野に咲く花のように」



「矢切の渡し」



七変化！

『宮代町 敬老会』 9月15日（月）に宮代町公民館にて実施

27年前の萱瀬くんちでの宮代町の踊りの鑑賞会がありました。DVDを観ながら「若かったね～」との声も聞かれ、皆さん喜ばれていました。参加賞の饅頭に加えて、くじ引きで商品も準備されており、大変盛り上がりました☆



懐かしい、27年前のおくんちでの踊りの鑑賞☆

『鬼橋町 敬老祝賀会』 9月15日（月）に鬼橋町公民館にて実施

約40名の75歳以上の高齢者の方が参加されました。ステージイベントでは、踊りやコーラスなど様々な出し物がありました。子供会からはビンゴゲームの出し物を行い、大変盛り上がりしました。



「ビンゴゲーム」 沢山の商品も！

表情豊かで滑らかな踊り、 綺麗なハーモニー♪
素敵でした☆



大村市在宅介護支援センターは、通称“**在介（ざいかい）**”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



10月の予定

- ・『楽習会のつどい』 5日(日) 場所:竹松町の西田さん宅（隔週 日曜日）
大村市内全域対象
- ・『野菊の会』 9日(木) 場所:松原出張所（毎月 第2木曜日）
- ・『福重なの花会』 10日(金) 場所:福重出張所 : (沖田・福重・竹松地区)
- ・『鬼橋クラブ』 11日(土) 場所:鬼橋公民館

先日、某カレー屋さんに行った時のこと。カレーと一緒に食べる出来たての大きなナンが美味しいんです。近くの席のお客さんの所に、何種類か料理が運ばれてきました。ジュージューという音と共に、とてもいい匂いが漂ってきます。「あのおいしそうな匂いの食べ物はなんだろうね」と、いい匂いを鼻いっぱい吸い込みながら話して。母が店員さんに「あれはなん（何）ですか？」と尋ねました。すると、店員さんは、「え？あれですか？あれはナンですよ、ナンです。チーズナンです」と答えました。ことばって、奥深く面白いですね。

編集後記 M.Tでした